

Inicio (/) / Ministerio de Salud (/salud) / Dengue, Zika y Chikungunya (/salud/mosquitos) / Zika: consejos para mujeres embarazadas

## Zika: consejos para mujeres embarazadas

Si estás embarazada extremá las medidas preventivas contra el zika, ya que puede ocasionarle graves daños a tu bebé.

---

**Eliminá los criaderos de mosquitos:** la principal medida para cuidarte y cuidar a tu familia es eliminar los criaderos de mosquitos. Es importante hacerlo todas las semanas y cada vez que llueva. Eliminá y limpiá los objetos que acumulen agua en tu casa y alrededores.

**Evitá las picaduras:** utilizá ropa de colores claros que cubra brazos y piernas. Aplicate repelentes en aerosol, crema o líquido en las partes del cuerpo expuestas, renovándolo frecuentemente según la indicación del envase. Utilizá también espirales, pastillas u otros repelentes ambientales. Colocá mosquiteros o telas metálicas en las aberturas de tu casa.

**Usá preservativo en todas las relaciones sexuales:** el virus zika también se transmite por vía sexual y puede causar daños a tu bebé. Por eso, usá siempre preservativo, incluso con tu pareja. En especial en caso de vivir en una zona donde haya circulación de zika o si viajaron a un lugar donde hay presencia del mosquito, aunque no se hayan registrado síntomas de la infección.

**Si tenés algún síntoma, consultá al médico a la brevedad:** si tenés sarpullido con picazón, fiebre, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), dolores musculares o articulares, manchas en la piel, náuseas y vómitos, la consulta al médico debe ser inmediata. Además, es importante que no te automediques.